

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО МОЛОДЕЖНОГО ДНЯ ЗДОРОВЬЯ,  
ПРИУРОЧЕННОГО К МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ  
СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА.**

**Дата проведения:** 20 сентября 2018 г.

**Место проведения:** г. Елец, МАУ ФОК г. Ельца «Виктория»,  
ул. Пожарная д. 1.

**Участники:** студенты и преподаватели высших и средних  
профессиональных образовательных организаций города Ельца.

*Сбор участников физкультурно-массового мероприятия, построение  
09:30 ч. – 10:00 ч.*

**10:00 – 10:30 - Открытие молодежного дня здоровья,  
приуроченного к международному дню студенческого спорта.**

– Парад студентов высших и средних профессиональных  
образовательных организаций города Ельца.

– Приветственные слова руководства города Ельца и гостей: глава  
городского округа город Елец Сергей Алексеевич Панов; заместитель главы  
администрации городского округа город Елец Татьяна Федоровна Ромашина;  
председатель комитета по физической культуре и спорту администрации  
городского округа город Елец Дмитрий Викторович Савчишкин; ректор ЕГУ  
им. И.А. Бунина Евгения Николаевна Герасимова; вице-президент  
Российского студенческого спортивного союза Роман Михайлович  
Ольховский; председатель Липецкого регионального отделения Российского  
студенческого спортивного союза Алексей Ильич Егоров.

– Вручение знаков отличия ВФСК ГТО.

– Выступление творческих коллективов.

**10:30 - 10:45 - Массовая студенческая зарядка «Заряд бодрости».**

**10:30 - 12:30 – Островки здоровья от ГУЗ «Елецкая городская  
больница № 2»** (измерение артериального давления, роста, веса,  
консультации медицинских работников по вопросам здорового образа  
жизни).

**10:45 - 10:55 – Флешмоб «Молодежь – за ЗОЖ!».**

**10:55 - 11:10 - Показательные выступления спортивных секций  
высших и профессиональных образовательных организаций города  
Ельца.**

– Показательное выступление по спортивной акробатике студентов института физической культуры спорта и безопасности жизнедеятельности ЕГУ им. И.А. Бунина, руководитель - ассистент кафедры теории и методики физического воспитания ЕГУ имени Ивана Алексеевича Бунина Андрей Николаевич Шевяков.

– Показательное выступление студентов Филиала РГУПС в г. Елец, руководитель - преподаватель-организатор основ безопасности жизнедеятельности Филиала РГУПС Андрей Сергеевич Черепников.

**11:10 - 11:15 - Показательное выступление Мастера спорта международного класса по спортивной гимнастике, участницы Олимпийских игр в Атланте в составе сборной Узбекистана, тренера-преподавателя МБУДО «Детско-юношеская спортивная школа № 1» *Анастасии Николаевны Дзюндзяк.***

**11:15 – 11:20 – Мастер-класс по дзюдо от директора института физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности ЕГУ им. И.А. Бунина, кандидата педагогических наук, доцента, мастера спорта России по дзюдо и самбо Артема Александровича Шахова, директора МБУДО спортивной школы «Спартак», мастера спорта России по дзюдо и самбо Ильи Юрьевича Колчева.**

**11:20 – 11:25 – Мастер-класс от регионального отделения Всероссийской федерации гиревого спорта в Липецкой области (под руководством тренера – преподавателя МБУДО специализированной спортивной школы олимпийского резерва «Спартак», Заслуженного тренера России *Игоря Витальевича Новикова*)**

**11:25 – 11:45 – Спортивный Квест «Спорт, молодежь, ЗОЖ».**

**11:25 – 11:45 - Мастер-класс от Федерации шахмат города Ельца (проводит кандидат педагогических наук, директор спортивного клуба ЕГУ им. И.А. Бунина, председатель федерации шахмат города Ельца, член правления областной федерации шахмат *Сергей Васильевич Волобуев*).**

**11:45 – 12:45 – Соревнования среди студенческих команд «Студенческие веселые старты».**

**11:45 – 13:45 – Соревнования по стритболу и настольному теннису в зачет круглогодичной Спартакиады молодежи городского округа город Елец 2018 – 2019 учебного года.**

**11:45 – 13:45 - Соревнования по видам спорта: мини-футбол, перетягивание каната, дартс.**

**10:30 – 13:45 – Открытая экспозиция музея спорта ЕГУ им. И.А. Бунина.**

**11:00 – 13:45 - Работает информационно-тестовая площадка ВФСК ГТО** (сдача нормативов ВФСК ГТО по видам: наклон на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, поднятие туловища из положения лежа на спине, подтягивание на высокой перекладине, прыжок в длину, плавание).

**13:45 – 14:30 - Подведение итогов и закрытие молодежного дня здоровья, приуроченного к международному дню студенческого спорта.**

**09:00 – 16:00 – Физкультурно-массовые мероприятия молодежного дня здоровья, посвященного международному дню студенческого спорта, в учреждениях высших и средних профессиональных образовательных организаций города Ельца (по графику).**